

Экз. № Ш.К.195



"Утверждаю"

МАОУ "СОШ Петролеум" г.Татари

Директор Мусаев А.В./

/ГУСЕВА А.В./

ИП Гусева А.В.

Подразделение: ШКОЛА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (с 01.04.2021г)

N рец.	Дата	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углев.	ккал		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА (САЛАТЫ,ВИНЕГРЕТЫ)</b>																
№2, 2018Г		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100Г	1,54	10,74	10,90	146,38	0,03	0,04	0,00	21,30	29,57	29,10	18,08	0,88	
№ 14, 2018		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100Г	100Г	6,70	6,95	18,48	163,29	0,29	0,19	0,00	66,99	162,69	287,22	133,98	4,79	
№26, 2018Г		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	1,43	5,09	8,37	84,99	0,02	0,04	0,00	9,51	35,19	40,99	20,92	1,33	
№26, 2018Г		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЫРОМ 100Г	100Г	1,43	5,08	8,37	84,95	0,02	0,04	0,00	9,50	35,15	40,95	20,90	1,33	
№4, 2018Г		САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ И СВЕКЛЫ	100Г	2,37	7,06	7,14	101,52	0,03	0,04	0,00	32,64	44,93	36,47	18,69	0,92	
№1, 2018Г		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100Г	100Г	2,68	7,47	10,52	120,04	0,03	0,04	0,00	41,79	46,42	32,93	17,68	0,62	
№5, 2018Г		САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ СО СВОГУРЦАМИ 100Г	100Г	1,88	6,92	8,87	105,31	0,03	0,03	0,00	28,16	34,70	31,45	15,47	0,58	
№ 18, 2018		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100Г	100Г	0,94	5,15	3,47	64,01	0,05	0,03	0,00	15,65	16,39	30,04	16,18	0,70	
№47, 2018Г		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100Г	1,21	6,16	8,93	96,05	0,06	0,04	0,00	12,48	22,94	44,85	20,00	0,85	
№45, 2018Г		СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100Г	5,92	10,73	11,25	165,27	0,09	0,08	5,22	13,80	27,78	110,61	26,31	0,91	
№46, 2018Г		ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	100Г	5,52	10,52	8,11	149,20	0,06	0,07	5,10	10,90	37,36	106,50	26,59	0,98	
№35, 2018Г		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАПУСТОЙ МОРСКОЙ	100Г	1,59	5,27	9,89	93,36	0,07	0,04	0,00	15,92	16,09	41,97	15,97	0,65	
№58, 1996		САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	100Г	10,75	10,25	0,67	137,94	0,05	0,12	58,05	5,12	28,10	81,54	11,00	0,91	
№51, 1996		САЛАТ МЯСНОЙ	100гр	4,38	3,65	6,71	77,26	0,06	0,07	17,50	12,82	21,84	73,99	19,20	0,92	
№44, 2018		САЛАТ РЫБНЫЙ	100Г	3,84	0,31	5,54	40,32	0,06	0,05	1,80	9,29	14,70	67,45	20,87	0,58	
№55, 1996		САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	100Г	4,91	3,83	4,81	73,36	0,06	0,10	33,00	16,10	35,63	79,56	19,88	0,97	

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

№95, 2018Г		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	2,41	4,23	13,90	103,32	0,06	0,07	7,50	24,50	44,24	58,00	28,54	1,26
№99, 2018		РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	2,30	6,12	17,38	133,76	0,11	0,07	7,50	18,27	21,40	74,75	26,25	0,98
№104, 2018		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	2,53	7,45	9,58	115,45	0,07	0,06	15,00	30,03	41,40	50,30	20,90	0,74
№114, 2018г		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250Г	6,01	4,18	20,32	143,00	0,25	0,09	20,00	15,25	35,93	89,38	36,43	2,06
№16, 2018г		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР-ИЗДЕЛИЯМИ	250г	2,97	3,23	21,00	124,91	0,12	0,07	15,20	19,00	21,69	66,97	25,80	1,03
№20, 2018г		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250Г	13,87	7,87	19,92	205,98	0,15	0,09	20,00	24,00	18,25	78,05	31,08	1,17
№19, 2018		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	2,57	7,21	14,97	134,98	0,06	0,05	15,00	20,03	32,10	56,20	21,55	0,68
№17, 2018г		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	2,32	7,05	11,55	118,87	0,08	0,06	15,00	20,53	29,00	52,60	20,70	0,74
№29, 2018г		СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250г	3,84	4,15	25,49	154,67	0,11	0,06	20,00	15,80	22,57	61,52	22,32	0,99

**ГАРНИРЫ К СУПАМ**

№43, 2018		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20Г	2,96	0,38	17,85	86,63	0,04	0,01	0,00	0,00	7,50	24,38	5,25	0,41
<b>БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ</b>															
№56, 2018		ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	100Г	0,28	2,21	0,46	22,81	0,10	0,10	12,00	70,00	26,72	51,90	17,00	1,41
№86, 2018		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150Г	4,42	4,79	28,92	176,45	0,20	0,14	22,25	30,26	19,83	104,50	36,44	1,58
№86, 2018		КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ	150Г	4,94	4,29	17,96	130,20	0,14	0,16	26,25	36,44	56,25	112,20	52,37	1,64
№86, 2018		КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ	150Г	10,80	13,10	29,22	277,97	0,12	0,21	62,25	72,27	131,54	140,76	37,13	1,79

**БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА И ЯИЦ**

268, 2018г		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150Г	13,96	20,39	3,63	253,86	0,09	0,52	281,50	0,54	129,86	242,23	20,33	2,46
279, 2018г		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/40г	28,50	14,72	48,58	418,98	0,12	0,50	31,50	1,05	354,58	405,43	58,21	0,89

"Утверждаю"

ИП ГУСЕВА А.В.

Директор



№286, 2018Г	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	150Г	24,61	10,37	34,40	308,26	0,09	0,38	34,30	0,29	173,78	274,09	37,02	0,82
-------------	-------------------------------	------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	--------	--------	-------	------

**БЛЮДА ИЗ РЫБЫ**

№314, 2018	КАЛЬМАРЫ В СОУСЕ	125Г	29,09	3,56	0,90	151,95	0,29	0,15	0,00	2,42	64,64	404,00	145,44	1,78
№313, 2018г	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240Г	20,96	12,13	23,90	288,61	0,16	0,09	20,00	24,00	15,03	77,91	29,73	1,21
№300, 2018г	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100Г	18,91	12,06	9,73	223,08	0,05	0,14	65,50	2,02	34,92	80,28	9,06	0,95
№311, 2018	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100Г	22,90	29,69	7,22	387,70	0,03	0,05	87,50	0,11	33,70	31,03	4,14	0,19
№299, 2018г	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50Г	13,31	5,64	6,39	129,55	0,03	0,03	0,00	4,93	9,90	21,21	11,96	0,38

**БЛЮДА ИЗ МЯСА И МЯСОПРОДУКТОВ**

№ 324, 2018	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	105Г	4,12	6,62	17,45	145,83	0,06	0,03	0,00	8,78	15,01	60,66	19,27	0,99
№323, 2018Г	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	100Г	16,57	21,79	8,30	295,56	0,07	0,03	0,00	5,31	25,39	204,80	42,62	2,12
№328/2018	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220Г	23,60	27,68	20,34	424,92	0,22	0,09	0,00	25,72	33,06	321,98	65,17	3,25
№330, 2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200Г	16,52	21,68	41,74	428,19	0,10	0,04	0,00	1,86	21,71	240,85	56,26	1,94
№357, 2018	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	100Г	18,21	8,34	17,18	216,64	0,29	1,83	6605,00	26,99	22,04	301,31	23,34	6,18
№325, 2018Г	АЗУ	200Г	17,75	22,95	27,74	388,52	0,23	0,11	0,00	33,65	35,40	260,98	62,74	3,00
№329, 2018	БИГУС	200Г	25,93	31,30	10,81	428,66	0,13	0,08	0,00	71,65	94,97	309,25	68,40	3,26
№326, 2018Г	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50/50Г	16,33	21,69	3,46	274,42	0,07	0,04	47,30	2,27	39,55	202,04	32,03	1,65
№336, 2018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ(ПАРОВЫЕ)	100Г	12,91	14,41	18,16	253,96	0,06	0,01	4,00	0,08	12,43	159,23	28,29	1,35
№ 350, 2018	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ 70/30Г(7-11)	70/30Г	10,91	14,65	14,09	231,86	0,07	0,06	16,00	3,19	53,91	155,76	26,55	1,21
№348, 2018г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 70/30	70/30Г	10,67	11,06	8,87	177,72	0,06	0,01	6,00	3,17	17,45	131,29	21,47	1,26
№356/2018	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100Г	17,86	18,55	7,66	269,02	0,29	2,08	7690,75	30,80	41,93	317,24	20,09	6,52
№31, 2018Г	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ	90Г	26,35	28,70	12,09	412,04	0,12	0,01	0,00	3,94	33,12	318,44	48,61	2,83
№332, 2018Г	ОВОЩИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	97,5 Г	9,56	11,05	11,19	182,45	0,11	0,08	0,00	139,59	25,49	122,88	28,19	1,51
№334, 2018г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 121,5/30Г	121,5/30Г	16,32	19,15	19,35	315,00	0,18	0,12	22,56	20,18	48,98	238,90	49,42	2,32
№ 339, 2018	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	90Г	16,67	17,78	14,04	282,85	0,08	0,03	0,00	0,26	39,19	182,06	30,21	1,59

**БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ**

№372, 2018	БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г	90Г	11,57	12,74	9,11	197,35	0,09	0,14	27,28	1,57	42,14	142,15	18,79	1,10
371, 2018Г	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 90Г	90Г	12,78	13,63	6,65	200,33	0,07	0,12	37,60	1,39	19,87	123,17	16,87	0,94
№366, 2018	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90Г	12,65	11,35	0,30	153,91	0,08	0,14	36,00	2,16	13,72	146,09	17,60	1,20
№176/2018	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200Г	14,15	16,96	17,15	277,79	0,20	0,21	33,60	22,60	28,84	201,79	45,57	2,17
№367, 2018Г	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (90Г)	90Г	9,10	13,46	4,02	173,59	0,08	0,12	59,62	5,65	20,12	112,33	18,89	1,08
№374, 2018	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90Г	9,84	11,79	10,10	185,87	0,08	0,15	28,81	1,39	76,48	130,29	18,19	0,78
№375, 2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ(200)	200Г	12,94	19,30	36,19	370,22	0,11	0,13	26,68	3,60	21,25	191,80	42,08	1,54
№372, 2018	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90Г	90Г	11,57	12,74	9,11	197,35	0,09	0,14	27,28	1,57	42,14	142,15	18,79	1,10

**ГАРНИРЫ**

№202, 2018г	КАША ГРЕЧЕВАЯ 150Г	150Г	5,10	5,67	25,28	172,57	0,00	0,09	24,00	2,88	9,44	121,00	80,00	2,69
№266, 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150Г	5,68	8,02	36,29	240,03	0,09	0,03	26,80	0,00	11,30	46,43	8,16	0,83
№224, 2008г	РИС ОТВАРНОЙ 150Г	150Г	3,85	5,47	40,30	225,80	0,04	0,03	27,20	0,00	5,95	83,04	27,00	0,55
№379/2018	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 150Г	150Г	3,74	15,13	30,45	272,93	0,22	0,13	0,00	37,36	18,68	108,63	42,96	1,68

№176/2018	ПИРОГ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150г	3,26	6,00	22,06	155,25	0,16	0,13	27,20	25,40	42,58	96,50	32,36	1,17
№387,2018г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150г	150г	5,57	7,47	17,99	161,50	0,08	0,10	27,00	82,18	92,12	71,90	37,63	1,44
	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150гр	150г	4,13	4,33	40,26	216,48	0,06	0,04	21,00	4,05	7,22	85,66	30,49	0,74
№176/2018	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ)150ГР	150г	5,15	22,54	21,31	308,66	0,13	0,18	79,20	36,64	108,47	128,71	43,41	1,51
№391,2018г	БОБОВЫЕ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 150ГР	150	0,58	4,82	3,45	59,43	0,01	0,02	26,40	2,70	3,19	7,87	3,34	0,18

**СОУСЫ ХОЛОДНЫЕ**

№430,2018Г	МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА	100Г	1,25	10,11	25,27	197,12	0,05	0,00	0,00	0,00	12,68	42,58	64,33	0,68
№429,2018Г	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100Г.	2,42	10,09	14,02	156,63	0,08	0,00	0,00	25,23	35,45	58,88	35,90	1,24
№432,2018Г	ЗАПРАВКА ДЛЯ САЛАТА	100Г	0,00	49,95	4,23	466,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,12	1,00	0,00	0,01

**НАПИТКИ**

№461,2018г	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,05
№459,2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	0,06	0,01	10,26	41,34	0,00	0,00	0,00	4,20	2,71	1,65	0,93	0,06
№460,2018г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200г	1,50	1,25	12,41	66,89	0,02	0,08	0,00	0,45	63,33	47,54	7,52	0,08
№457,2018г	ЧАЙ С САХАРОМ	200г	0,00	0,00	10,05	40,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,04	0,02	0,03
№470,2018	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 200)	200г	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	20,00	1,40	249,00	190,00	30,00	0,20
№470/2018г	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА 200)	200Г	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	40,00	1,40	240,00	180,00	28,00	0,20
№470/2018	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА 200)	200Г	0,84	0,75	1,42	15,79	0,01	0,05	0,00	0,27	37,80	28,50	4,50	0,03
№484,2018г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200/0,2г	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,02	0,00	1,44	1,43	1,17	0,67	0,07
<b>494,2018г</b>	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	200г	0,74	0,16	36,02	148,46	0,05	0,03	0,00	0,00	26,05	41,28	13,44	1,01
№494,2018г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)	200г	1,92	0,11	33,83	144,02	0,04	0,07	0,00	1,48	59,65	54,02	38,85	1,23
№486/2018	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОК)	200г	0,22	0,22	25,44	104,66	0,02	0,01	0,00	5,60	9,56	6,16	5,04	1,29
№495/2018	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	0,67	0,03	32,96	134,79	0,01	0,01	0,00	0,61	34,31	23,49	9,15	1,88
№487/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,22	0,22	25,44	104,66	0,02	0,01	0,00	5,60	9,56	6,16	5,04	1,29
№496/2018	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,68	0,28	24,62	103,73	0,01	0,06	0,00	200,00	12,45	3,40	3,40	0,65
№501,2018г	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	0,00	0,00	24,00	96,00	0,04	0,20	0,01	8,00	40,00	36,00	20,00	0,40
<b>494,2018г</b>	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200Г	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03
№496,2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	0,68	0,28	24,62	103,73	0,01	0,06	0,00	200,00	12,45	3,40	3,40	0,65

**МУЧНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

№538,2018	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50Г	4,13	4,04	26,10	157,30	0,07	0,04	26,00	0,03	16,03	41,29	6,73	0,49
№546,2018г	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА"	75	7,92	4,22	27,01	174,02	0,07	0,10	25,35	0,05	37,66	83,73	11,74	0,62
№547,2018	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60г	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№548,2018	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75г	1,20	4,20	45,60	402,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№550,2018	МАННИК	65Г	3,93	4,54	21,55	142,78	0,04	0,10	41,55	0,17	39,26	58,75	7,80	0,51
№540,2018Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	90г	6,68	10,45	39,63	279,30	0,08	0,11	57,56	10,66	33,20	66,81	16,12	0,70
№536,2018г	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ	100г	11,83	16,90	32,38	328,97	0,20	0,13	9,75	0,00	31,35	145,12	19,97	1,74
№537,2018	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	100г	9,92	11,29	27,99	253,25	0,07	0,07	16,05	11,99	24,61	48,11	14,06	0,71
№320,2008г	СЛОЙКА "СВЕРДЛОВСКАЯ"	75Г	6,13	6,78	48,33	278,84	0,09	0,06	42,95	0,03	21,91	60,60	9,16	0,78
№321,2008г	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60г	5,46	12,22	37,14	280,35	0,08	0,06	68,30	0,04	14,24	50,21	7,63	0,75
<b>320/2008</b>	СЛОЙКА "УРАЛЬСКАЯ"	100Г	4,05	7,06	37,53	229,90	0,06	0,02	0,00	0,02	13,75	35,96	6,49	0,47
<b>2003</b>	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ	100Г	7,49	24,34	214,15	1105,63	0,09	0,06	17,00	0,10	23,00	57,87	10,09	1,50
<b>330/2008</b>	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	85Г	5,70	4,28	39,33	218,60	0,06	0,03	8,95	0,15	10,99	35,20	7,51	0,82
№506,2003	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60г	4,61	1,51	36,92	179,70	0,08	0,05	13,25	0,00	10,01	48,68	7,24	0,65
<b>517/2003</b>	ПИРОЖОК ЗАПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75Г	14,57	14,84	29,97	311,67	0,13	0,40	208,40	16,80	69,70	201,60	21,88	2,69
№335,2008г	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С МЯСОМ	60Г	9,84	11,00	23,36	231,85	0,08	0,05	26,75	0,47	14,79	111,96	16,46	1,12
<b>2003</b>	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	75Г	5,06	5,35	39,94	228,11	0,09	0,07	17,50	2,32	15,37	55,23	9,70	1,22
№577,2013	ТВОРОЖНИК ПЕСОЧНЫЕ	50	5,74	7,49	22,21	176,68	0,05	0,09	50,15	0,04	30,29	62,53	8,06	0,49
<b>335/2008</b>	ГРЕБЕШОК СО СЛАДКОЙ НАЧИНКОЙ.	60Г	6,47	6,70	45,27	267,28	0,02	0,02	22,33	0,08	4,34	12,28	2,32	0,29
№492,1998г	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50г	4,47	1,65	29,52	150,80	0,07	0,05	17,50	0,00	10,09	44,97	6,47	0,61
№330,2008г	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75Г	75Г	9,92	5,30	33,81	218,05	0,09	0,13	31,59	0,06	47,10	104,90	14,71	0,78
ТЕХ.КАРТА	БУЛОЧКА НЕЖНАЯ	50Г	3,55	7,97	28,77	201,00	0,06	0,05	42,85	0,05	19,17	43,45	7,59	0,56