**КТД по ЗОЖ «Фруктовый сад»**

**5 классы 2016**

Здравствуйте, ребята! Сегодня нам предстоит проявить свои знания и навыки Здорового образа Жизни, а помогут нам в этом наши фрукты.

Ананас : Под южным солнцем вырос я , Ананасик -вот кто я

Апельсин: Я, апельсинчик -вкусный витаминчик

Вишенки: Мы вишенки спелые ,очень умелые

Лимон: Я лимон всем фруктам чемпион

Персик: Я персик чудесный , для здоровья полезный

Яблоко: Я яблочко зелёное солнцем напоённое

Фермер : Ну-ка фрукты встаньте вряд

ФС: Вместе мы фруктовый сад

Вишенки заплакали

Фермер: Что случилось?

Вишенки: Мы целый месяц собирали пазл здорового образа жизни, а пришли мальчишки-хулиганы и все разломали.

Ананас: Ничего, ребята нам сейчас помогут все восстановить. Правда?

Персик: каждому классу мы выдадим путевой лист

Лимон: Вы отправитесь по станциям с маршрутными листами. На каждой станции, выполнив задание, вы получите кусочек пазла. Задача каждого класса собрать весю картинку ЗОЖ.

Фермер: В конце мы подведем и выберем самый активный класс!
Все вместе :Удачи

1.Спортландия (отжимание делают мальчики ,а приседания девочки (за каждые 10 отжиманий или приседаний начисляется по 10 баллов)

2.Здоровое питание –на столе лежат продукты (игрушечные). Вы должны расположить их для завтрака, обеда, полдника и ужина в соответстии с нормами правильного питания (за правильный выбор - 10 баллов )

3.Витаминки-вам представлены на слайдах продукты. Ваша задача сказать, какие полезные витамины и микроэлементы в них находятся и какую роль они играют для организма человека. При выполнении задания можно пользоваться интернетом.

(за один правильный слайд 10 баллов )

4. Интеллект -ребусы (за правильный ответ 10 баллов )

5.Наши привычки- ваша задача нарисовать антирекламу вредных привычек (10 баллов за один рисунок )

6.Позитивчик - вспомнить песни и стихи о здоровье или придумать свои.(10 баллов за каждую песню или стих)

 Все классы складывают пазлы ЗОЖ, подсчитываются баллы, заработанные классами на станциях.

Подведение итогов.