Письмо №2

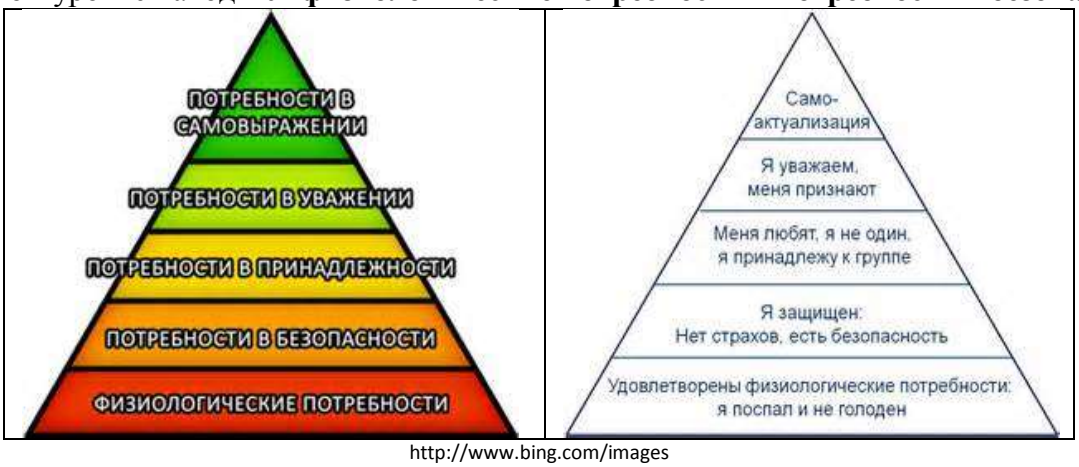
«О базовых потребностях ребенка»

Добрый день, уважаемые родители первоклашек!

Сегодня мы хотели бы поговорить с Вами о базовых потребностях наших детей.

Потребность – состояние нужды человека в чем-либо. Существует классическая пирамида потребностей, автором которой считают А. Маслоу. Согласно этой пирамиде, человеческие потребности располагаются от базовых к высшим.

На базовом уровне находятся **физиологические потребности и потребность в безопасности**.



http://www.bing.com/images

Зачем родителям об этом знать?

Если не удовлетворены базовые потребности, то под вопросом удовлетворение потребностей высшего порядка, например, **потребности хорошо учиться**.

То есть:

- *Если ребенок голоден или не выспался, ему сложно хорошо учиться.*
- *Когда ребенок не чувствует себя в безопасности (опоздал, забыл тетрадь, мама не проводила, утром поссорились дома и т.д.), он тревожится, и ему сложно хорошо учиться.*

Что родителям с этим делать?

Физиологические потребности: обеспечить постоянство режима дня и режим питания. Ребенок должен быть сыт, одет по погоде, ему не должно быть жарко или холодно, у него должна быть удобная обувь и т.д.

Потребность в безопасности: проверять готовность ребенка к школе, приводить его к началу занятий, демонстрировать предсказуемое и согласованное с супругом поведение (нельзя, чтобы папа разрешал то, что мама запрещает), не кричать (крик – пугает!). Должны быть семейные ритуалы – то, что повторяется в семье регулярно (сбор портфеля, поцелуй на ночь, общие ужины или обеды, общие прогулки, чтение по вечерам, посещение бабушки по выходным и др.)

Даже если Вы пришли с работы не в настроении, вспомните, что:

наш первоклассник находится в изменяющихся внешних условиях (каждый день - новая информация, а новая информация – это стресс). Постоянство внутри семьи обеспечивает ребенку баланс между неизменным и изменяющимся, что крайне необходимо для психического здоровья человека.

Поэтому помогите ребенку собрать портфель! А потом -

Задание №2:

Придумайте вместе с ребенком новый семейный ритуал для случая, когда Вы устали – например, пусть он сегодня уложит Вас спать или расскажет сказку на ночь☺

Никакие проблемы не страшны,
если дома тебя ждут любящие люди.

У природы нет плохой погоды,
если в семье благоприятный климат!

Забота и внимание...
то, чем просто необходимо задаривать наших близких...
motivators.ru