

На старт! Внимание! Удаленка!

16 ноября стартует осенний марафон дистанционного обучения. Поздравляем - ты в команде! У тебя хорошие шансы на победу и крутое снаряжение:

- **Приложение Teams** - онлайн-уроки, консультации, видеозаписи уроков, материалы для подготовки и отчеты по домашним работам
- электронный журнал **ЭПОС.Школа** - запись домашних заданий и отметки

Чтобы оказаться в числе первых, придерживайся правил бывалых дистант-марафонцев:

1. Самостоятельность, ответственность и организованность - главные условия твоего успеха. Чтобы понять, читай учебник (и не один раз!), задавай вопросы учителям устно и в чате. Выполняй домашние задания регулярно. Сначала будет сложно, но потом втянешься - и тебе понравится чувствовать себя компетентным!
2. Контролируй время - будильник тебе в помощь! Звонок - заканчиваешь и переходишь к следующему делу. Так меньше устаешь и больше успеваешь.
3. Научись ложиться спать и вставать вовремя! Проспал онлайн-урок - придется тратить время на его просмотр тогда, когда хотел бы заняться любимым делом.
4. Поменьше сиди в телефоне! В перерыв между уроками попей водички, сделай несколько упражнений, можешь съесть вкусняшку. Заменяй общение с друзьями в чате на "звонок другу" - дай глазам отдохнуть!
5. Соблюдай закон! Подросткам с 16 ноября по 13 декабря нельзя посещать торговые центры без сопровождения взрослых: если попадаешься - неприятности будут у тебя, у родителей и у школы.

Мы уверены - эта дистанция тебе по силам! Если что, обращайся за помощью сюда:

- чаты классов с участием классного руководителя в Вайбер, ВК
- канал класса в Teams
- официальные страницы школы в ВК, Инстаграм
- сайт школы <http://www.school102perm.ru/>